

# LOS 10.000 DEL SOPLAO

## CARRETERA

ORGANIZADOR: CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL LOS 10000 DEL SOPALAO  
 LOCALIDAD: CABEZON DE LA SAL  
 CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA  
 CLASE: 1.30.4

FECHA: 7DE JUNIO DE 2014  
 HORA: 8:00  
 KMS: 228,4

## RECORRIDO

Recorrido	Ctra.	Tramo	Por rec.	Rec.	25	28	30
<b>CABEZON DE LA SAL: SALIDA. Avd.Generalísimo</b>		0,0	228,4	0,0	8:00:00	8:00:00	8:00:00
Girar a la izquierda en CA-813		0,1	228,3	0,1	8:00:21	8:00:19	8:00:18
<b>Girar a la izquierda en N-634</b>	CA-813	0,1	228,2	0,2	8:00:34	8:00:30	8:00:28
Rotonda. Girar a la izquierda en CA-180	N-634	0,2	228,0	0,4	8:00:58	8:00:52	8:00:49
<b>CARREJO</b>	CA-180	1,7	226,3	2,1	8:05:03	8:04:31	8:04:13
Girar a la izquierda en CA-812	CA-180	1,3	225,0	3,4	8:08:05	8:07:13	8:06:44
<b>COS</b>	CA-812	1,2	223,8	4,6	8:10:58	8:09:48	8:09:08
<b>MAZCUERRAS</b>	CA-812	1,2	222,6	5,8	8:13:51	8:12:22	8:11:32
<b>VILLANUEVA DE LA PEÑA</b>	CA-812	2,5	220,1	8,3	8:19:51	8:17:43	8:16:32
<b>VILLANUEVA DE LA PEÑA: Seguir recto en CA-283</b>	CA-812	0,1	220,1	8,3	8:20:02	8:17:53	8:16:41
<b>VIRGEN DE LA PEÑA: Girar a la izquierda en N-634</b>	CA-283	0,7	219,3	9,1	8:21:48	8:19:28	8:18:10
Rotonda. Seguir recto	N-634	2,1	217,2	11,2	8:26:51	8:23:58	8:22:22
<b>CABEZON DE LA SAL</b>	N-634	1,4	215,8	12,6	8:30:12	8:26:58	8:25:10
<b>CABEZON DE LA SAL: Rotonda. Seguir recto</b>	N-634	0,5	215,3	13,1	8:31:24	8:28:02	8:26:10
Rotonda. Girar a la derecha en CA-135	N-634	0,6	214,7	13,7	8:32:58	8:29:26	8:27:28
Rotonda. 3ª Salida. Dirección Comillas	CA-135	1,1	213,6	14,8	8:35:36	8:31:47	8:29:40
<b>LA HAYUELA</b>	CA-135	2,7	210,9	17,5	8:42:05	8:37:34	8:35:04
<b>CANALES</b>	CA-135	1,3	209,6	18,8	8:45:12	8:40:21	8:37:40
<b>COMILLAS: Travesía, badenes</b>	CA-135	5,3	204,3	24,1	8:57:55	8:51:43	8:48:16
<b>COMILLAS: Cruce. Semaforo, seguir recto dir. puerto</b>	CA-135	0,6	203,7	24,7	8:59:18	8:52:56	8:49:25
<b>COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda</b>		0,7	203,0	25,4	9:00:53	8:54:21	8:50:44
<b>COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda en CA-131</b>		0,2	202,9	25,5	9:01:19	8:54:45	8:51:06
<b>COMILLAS: Rotonda. Seguir recto en CA-131</b>	CA-131	0,9	202,0	26,4	9:03:22	8:56:35	8:52:49
Girar a la derecha	CA-131	3,4	198,6	29,8	9:11:32	9:03:52	8:59:37
<b>OYAMBRE</b>		0,8	197,8	30,6	9:13:23	9:05:32	9:01:09
<b>GERRA Cambiar todo esto azul tejo,</b>		1,8	196,0	32,4	9:17:43	9:09:23	9:04:45
Girar a la izquierda en CA-364		4,1	191,9	36,5	9:27:33	9:18:10	9:12:57
Girar a la derecha en N-634		0,1	191,8	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
Cruzar Puente de la Maza	CA-364	0,0	191,8	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
<b>S. VTE. DE LA BARQUERA: Rotonda. Girar derecha</b>	N-634	0,5	191,3	37,1	9:29:08	9:19:35	9:14:17
<b>S. VTE. DE LA BARQUERA: Travesía</b>	N-634	0,4	190,9	37,5	9:30:04	9:20:25	9:15:03
Rotonda. Seguir recto	N-634	6,2	184,7	43,7	9:44:57	9:33:42	9:27:27
Girar a la derecha en CA-380	N-634	2,7	182,0	46,4	9:51:25	9:39:29	9:32:51
<b>PECHON</b>	CA-380	3,1	178,9	49,5	9:58:52	9:46:08	9:39:03
Rotonda. Seguir recto	CA-380	3,6	175,3	53,1	10:07:30	9:53:50	9:46:15
Rotonda. Girar a la izquierda en N-634	CA-380	0,2	175,1	53,3	10:07:59	9:54:16	9:46:39
<b>PEQUES ( Avituayamiento Solido y liquido)</b>	N-634	1,5	173,6	54,8	10:11:35	9:57:29	9:49:39
Girar a la derecha en CA-181	N-634	1,0	172,6	55,8	10:13:58	9:59:36	9:51:38
<b>MUÑORRODERO</b>	CA-181	1,4	171,2	57,2	10:17:19	10:02:36	9:54:26
Girar a la izquierda en CA-843	CA-181	3,6	167,6	60,8	10:25:58	10:10:19	10:01:38
<b>ABANILLAS</b>	CA-843	2,4	165,2	63,2	10:31:43	10:15:28	10:06:26
<b>ESTRADA</b>	CA-843	2,2	163,0	65,4	10:37:00	10:20:11	10:10:50
Girar a la derecha en CA-846 El barcenal	CA-843	3,7	159,3	69,1	10:45:53	10:28:06	10:18:14
<b>EL BARCENAL</b>	CA-846	2,4	156,9	71,5	10:51:38	10:33:15	10:23:02
Girar a la izquierda en CA-850	CA-850	4,7	152,2	76,2	11:02:55	10:43:19	10:32:26
<b>cruce direccion la florida hacia el sopla</b>	CA-850	2,6	149,6	78,8	11:09:10	10:48:54	10:37:38
<b>cruce de bajada del sopla hacia rabago</b>	S/N	2,2	147,4	81,0	11:14:26	10:53:36	10:42:02
<b>RABAGO</b>	CA-850	2,0	145,4	83,0	11:19:14	10:57:54	10:46:02
<b>CELIS</b>	CA-181	4,8	140,6	87,8	11:30:46	11:08:11	10:55:38
<b>LA COTERA</b>	CA-181	1,2	139,4	89,0	11:33:38	11:10:45	10:58:02
<b>PUENTENANSA: Seguir recto en CA-281 ( Avituayamiento Solido y liquido)</b>	CA-281	2,1	137,3	91,1	11:38:41	11:15:15	11:02:14
<b>COSIO</b>	CA-281	2,8	134,5	93,9	11:45:24	11:21:15	11:07:50
<b>LA LASTRA</b>	CA-281	13,2	121,3	107,1	12:17:05	11:49:32	11:34:14
<b>LA LAGUNA</b>	CA-281	6,5	114,8	113,6	12:32:41	12:03:28	11:47:14
<b>PEJANDA</b>	CA-281	2,2	112,6	115,8	12:37:58	12:08:11	11:51:38
<b>Piedras Luengas (1ª): Girar derecha en C-627 ( Avituayamiento Solido y liquido)</b>	CA-281	8,7	103,9	124,5	12:58:50	12:26:49	12:09:02
<b>VALDEPRADO</b>	CA-184	7,5	96,4	132,0	13:16:50	12:42:54	12:24:02
<b>CABEZON DE LIEBANA</b>	CA-184	13,9	82,5	145,9	13:50:12	13:12:41	12:51:50
<b>FRAMA</b>	CA-184	2,2	80,3	148,1	13:55:29	13:17:24	12:56:14
<b>OJEDO: Rotonda. Girar a la derecha en N-621</b>	CA-184	2,1	78,2	150,2	14:00:31	13:21:54	13:00:26
<b>TAMA</b>	N-621	2,2	76,0	152,4	14:05:48	13:26:36	13:04:50
<b>LA HERMIDA: Girar a la derecha en CA-282</b>	N-621	12,6	63,4	165,0	14:36:02	13:53:36	13:30:02
<b>LINARES ( Avituayamiento Liquido)</b>	CA-282	5,3	58,1	170,3	14:48:46	14:04:58	13:40:38
<b>Collada de Hoz (2ª)</b>	CA-282	5,4	52,7	175,7	15:01:43	14:16:32	13:51:26
<b>LAFUENTE</b>	CA-282	4,3	48,4	180,0	15:12:02	14:25:45	14:00:02
<b>SOBRELAPEÑA</b>	CA-282	2,8	45,6	182,8	15:18:46	14:31:45	14:05:38
<b>QUINTANILLA DE LAMASON</b>	CA-282	2,0	43,6	184,8	15:23:34	14:36:02	14:09:38
<b>Collada de Ozalba (2ª)</b>	CA-282	5,0	38,6	189,8	15:35:34	14:46:45	14:19:38
<b>OBESO</b>	CA-282	2,7	35,9	192,5	15:42:02	14:52:32	14:25:02
<b>PEDREO</b>	CA-282	0,9	35,0	193,4	15:44:12	14:54:28	14:26:50
<b>PUENTENANSA: Girar a la izquierda en CA-281 ( Avituayamiento Solido y liquido)</b>	CA-282	1,3	33,7	194,7	15:47:19	14:57:15	14:29:26
<b>PUENTENANSA: Girar a la derecha en CA-182</b>	CA-281	0,1	33,6	194,8	15:47:34	14:57:28	14:29:38
<b>CARMONA</b>	CA-182	3,9	29,7	198,7	15:56:55	15:05:49	14:37:26
<b>Collada de Carmona (2ª) ( Avituayamiento Liquido)</b>	CA-182	6,6	23,1	205,3	16:12:46	15:19:58	14:50:38
<b>VALLE DE CABUERNIGA: Girar Recto CA-280</b>	CA 280	11,0	12,1	216,3	16:39:10	15:43:32	15:12:38
<b>VALLE DE CABUERNIGA: Girar izquierda en CA-180</b>	CA-180	0,2	11,9	216,5	16:39:38	15:43:58	15:13:02
<b>SOPENA</b>	CA-180	1,0	10,9	217,5	16:42:02	15:46:06	15:15:02
<b>BARCENILLAS</b>	CA-180	1,2	9,7	218,7	16:44:55	15:48:41	15:17:26
<b>RUENTE</b>	CA-180	2,7	7,0	221,4	16:51:24	15:54:28	15:22:50
<b>UCIEDA</b>	CA-180	2,0	5,0	223,4	16:56:12	15:58:45	15:26:50
<b>Puente de Santa Lucia</b>	CA-180	2,2	2,8	225,6	17:01:29	16:03:28	15:31:14
<b>Carrejo</b>	CA-180	1,8	1,0	227,4	17:05:48	16:07:19	15:34:50
<b>La Pesa</b>	CA-180	1,0	0,0	228,4	17:08:12	16:09:28	15:36:50
<b>CABEZON DE LA SAL: META</b>	CA-180	0,0	0,0	228,4	17:08:12	16:09:28	15:36:50