

LOS 10.000 DEL SOPLAO

CARRETERA

ORGANIZADOR: CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL LOS 10000 DEL SOPALAO
LOCALIDAD: CABEZON DE LA SAL
CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA
CLASE: 1.30.4

FECHA: 7DE JUNIO DE 2014
HORA: 8:00
KMS: 305

RECORRIDO

Recorrido	Ctra.	Tramo	Por rec.	Rec.	25	28	30
CABEZON DE LA SAL: SALIDA. Avd.Generalísimo		0,0	305,0	0,0	8:00:00	8:00:00	8:00:00
Girar a la izquierda en CA-813		0,1	304,9	0,1	8:00:21	8:00:19	8:00:18
Girar a la izquierda en N-634	CA-813	0,1	304,8	0,2	8:00:34	8:00:30	8:00:28
Rotonda. Girar a la izquierda en CA-180	N-634	0,2	304,6	0,4	8:00:58	8:00:52	8:00:49
CARREJO	CA-180	1,7	302,9	2,1	8:05:03	8:04:31	8:04:13
Girar a la izquierda en CA-812	CA-180	1,3	301,6	3,4	8:08:05	8:07:13	8:06:44
COS	CA-812	1,2	300,4	4,6	8:10:58	8:09:48	8:09:08
MAZCUERRAS	CA-812	1,2	299,2	5,8	8:13:51	8:12:22	8:11:32
VILLANUEVA DE LA PEÑA	CA-812	2,5	296,7	8,3	8:19:51	8:17:43	8:16:32
VILLANUEVA DE LA PEÑA: Seguir recto en CA-283	CA-812	0,1	296,7	8,3	8:20:02	8:17:53	8:16:41
VIRGEN DE LA PEÑA: Girar a la izquierda en N-634	CA-283	0,7	295,9	9,1	8:21:48	8:19:28	8:18:10
Rotonda. Seguir recto	N-634	2,1	293,8	11,2	8:26:51	8:23:58	8:22:22
CABEZON DE LA SAL	N-634	1,4	292,4	12,6	8:30:12	8:26:58	8:25:10
CABEZON DE LA SAL: Rotonda. Seguir recto	N-634	0,5	291,9	13,1	8:31:24	8:28:02	8:26:10
Rotonda. Girar a la derecha en CA-135	N-634	0,6	291,3	13,7	8:32:58	8:29:26	8:27:28
Rotonda. 3ª Salida. Dirección Comillas	CA-135	1,1	290,2	14,8	8:35:36	8:31:47	8:29:40
LA HAYUELA	CA-135	2,7	287,5	17,5	8:42:05	8:37:34	8:35:04
CANALES	CA-135	1,3	286,2	18,8	8:45:12	8:40:21	8:37:40
COMILLAS: Travesía, badenes	CA-135	5,3	280,9	24,1	8:57:55	8:51:43	8:48:16
COMILLAS: Cruce. Semáforo, seguir recto dir. puerto	CA-135	0,6	280,3	24,7	8:59:18	8:52:56	8:49:25
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda		0,7	279,6	25,4	9:00:53	8:54:21	8:50:44
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda en CA-131		0,2	279,5	25,5	9:01:19	8:54:45	8:51:06
COMILLAS: Rotonda. Seguir recto en CA-131	CA-131	0,9	278,6	26,4	9:03:22	8:56:35	8:52:49
Girar a la derecha	CA-131	3,4	275,2	29,8	9:11:32	9:03:52	8:59:37
OYAMBRE		0,8	274,4	30,6	9:13:23	9:05:32	9:01:09
GERRA Cambiar todo esto azul tejo,		1,8	272,6	32,4	9:17:43	9:09:23	9:04:45
Girar a la izquierda en CA-364		4,1	268,5	36,5	9:27:33	9:18:10	9:12:57
Girar a la derecha en N-634	CA-364	0,1	268,4	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
Cruzar Puente de la Maza	N-634	0,0	268,4	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
S. VTE. DE LA BARQUERA: Rotonda. Girar derecha	N-634	0,5	267,9	37,1	9:29:08	9:19:35	9:14:17
S. VTE. DE LA BARQUERA: Travesía	N-634	0,4	267,5	37,5	9:30:04	9:20:25	9:15:03
Rotonda. Seguir recto	N-634	6,2	261,3	43,7	9:44:57	9:33:42	9:27:27
Girar a la derecha en CA-380	N-634	2,7	258,6	46,4	9:51:25	9:39:29	9:32:51
PECHON	CA-380	3,1	255,5	49,5	9:58:52	9:46:08	9:39:03
Rotonda. Seguir recto	CA-380	3,6	251,9	53,1	10:07:30	9:53:50	9:46:15
Rotonda. Girar a la izquierda en N-634	CA-380	0,2	251,7	53,3	10:07:59	9:54:16	9:46:39
PESUES (Avituayamiento Solido y liquido)	N-634	1,5	250,2	54,8	10:11:35	9:57:29	9:49:39
Girar a la derecha en CA-181	N-634	1,0	249,2	55,8	10:13:58	9:59:36	9:51:38
MUÑORRODERO	CA-181	1,4	247,8	57,2	10:17:19	10:02:36	9:54:26
Girar a la izquierda en CA-843	CA-181	3,6	244,2	60,8	10:25:58	10:10:19	10:01:38
ABANILLAS	CA-843	2,4	241,8	63,2	10:31:43	10:15:28	10:06:26
ESTRADA	CA-843	2,2	239,6	65,4	10:37:00	10:20:11	10:10:50
Girar a la derecha en CA-846 El barcenal	CA-843	3,7	235,9	69,1	10:45:53	10:28:06	10:18:14
EL BARCENAL	CA-846	2,4	233,5	71,5	10:51:38	10:33:15	10:23:02
Girar a la izquierda en CA-850	CA-850	4,7	228,8	76,2	11:02:55	10:43:19	10:32:26
cruce direccion la florida hacia el sopla	CA-850	2,6	226,2	78,8	11:09:10	10:48:54	10:37:38
cruce de bajada del sopla hacia rabago	N/N	2,2	224,0	81,0	11:14:26	10:53:36	10:42:02
RABAGO	CA-850	2,0	222,0	83,0	11:19:14	10:57:54	10:46:02
CELIS	CA-181	4,8	217,2	87,8	11:30:46	11:08:11	10:55:38
LA COTERA	CA-181	1,2	216,0	89,0	11:33:38	11:10:45	10:58:02
PUENTENANSA: Seguir recto en CA-281 (Avituayamiento Solido y liquido)	CA-281	2,1	213,9	91,1	11:38:41	11:15:15	11:02:14
COSIO	CA-281	2,8	211,1	93,9	11:45:24	11:21:15	11:07:50
LA LASTRA	CA-281	13,2	197,9	107,1	12:17:05	11:49:32	11:34:14
LA LAGUNA	CA-281	6,5	191,4	113,6	12:32:41	12:03:28	11:47:14
PEJANDA	CA-281	2,2	189,2	115,8	12:37:58	12:08:11	11:51:38
Piedras Luengas (1ª): Girar derecha en C-627 (Avituayamiento Solido y liquido)	CA-281	8,7	180,5	124,5	12:58:50	12:26:49	12:09:02
VALDEPRADO	CA-184	7,5	173,0	132,0	13:16:50	12:42:54	12:24:02
CABEZON DE LIEBANA	CA-184	13,9	159,1	145,9	13:50:12	13:12:41	12:51:50
FRAMA	CA-184	2,2	156,9	148,1	13:55:29	13:17:24	12:56:14
OJEDO: Rotonda. Girar a la derecha en N-621	CA-184	2,1	154,8	150,2	14:00:31	13:21:54	13:00:26
TAMA	N-621	2,2	152,6	152,4	14:05:48	13:26:36	13:04:50
LA HERMIDA: Girar a la derecha en CA-282	N-621	12,6	140,0	165,0	14:36:02	13:53:36	13:30:02
LINARES (Avituayamiento Liquido)	CA-282	5,3	134,7	170,3	14:48:46	14:04:58	13:40:38
Collada de Hoz (2ª)	CA-282	5,4	129,3	175,7	15:01:43	14:16:32	13:51:26
LAFUENTE	CA-282	4,3	125,0	180,0	15:12:02	14:25:45	14:00:02
SOBRELAPEÑA	CA-282	2,8	122,2	182,8	15:18:46	14:31:45	14:05:38
QUINTANILLA DE LAMASON	CA-282	2,0	120,2	184,8	15:23:34	14:36:02	14:09:38
Collada de Ozalba (2ª)	CA-282	5,0	115,2	189,8	15:35:34	14:46:45	14:19:38
OBESO	CA-282	2,7	112,5	192,5	15:42:02	14:52:32	14:25:02
PEDREO	CA-282	0,9	111,6	193,4	15:44:12	14:54:28	14:26:50
PUENTENANSA: Girar a la izquierda en CA-281 (Avituayamiento Solido y liquido)	CA-282	1,3	110,3	194,7	15:47:19	14:57:15	14:29:26
PUENTENANSA: Girar a la derecha en CA-182	CA-281	0,1	110,2	194,8	15:47:34	14:57:28	14:29:38
CARMONA	CA-182	3,9	106,3	198,7	15:56:55	15:05:49	14:37:26
Collada de Carmona (2ª) (Avituayamiento Liquido)	CA-182	6,6	99,7	205,3	16:12:46	15:19:58	14:50:38
VALLE DE CABUERNIGA: Girar a la derecha en CA-280	CA-182	4,9	94,8	210,2	16:24:31	15:30:28	15:00:26
FRESNEDA	CA-280	5,5	89,3	215,7	16:37:43	15:42:15	15:11:26
SAJA (Avituayamiento Liquido)	CA-280	5,4	83,9	221,1	16:50:41	15:53:49	15:22:14
Puerto de Palomera (1ª) (Avituayamiento Liquido)		16,4	67,5	237,5	17:30:02	16:28:58	15:55:02
ESPINILLA: Girar a la izquierda	CA-280	6,2	61,3	243,7	17:44:55	16:42:15	16:07:26
REINOSA	CA-183	7,8	53,5	251,5	18:03:38	16:58:58	16:23:02
ESPINILLA: Girar a la Derecha	CA-183	7,8	45,7	259,3	18:22:22	17:15:41	16:38:38
Puerto de Palomera (1ª) (Avituayamiento Liquido)	CA-280	6,2	39,5	265,5	18:37:14	17:28:58	16:51:02
SAJA	CA-280	16,4	23,1	281,9	19:16:36	18:04:06	17:23:50
VALLE DE CABUERNIGA: Girar Recto CA-280	CA-280	11,0	12,1	292,9	19:43:00	18:27:41	17:45:50
VALLE DE CABUERNIGA: Girar izquierda en CA-180	CA-180	0,2	11,9	293,1	19:43:29	18:28:06	17:46:14
SOPENA	CA-180	1,0	10,9	294,1	19:45:53	18:30:15	17:48:14
BARCENILLAS	CA-180	1,2	9,7	295,3	19:48:46	18:32:49	17:50:38
RUENTE	CA-180	2,7	7,0	298,0	19:55:14	18:38:36	17:56:02
UCIEDA	CA-180	2,0	5,0	300,0	20:00:02	18:42:54	18:00:02
Puente de Santa Lucia	CA-180	2,2	2,8	302,2	20:05:19	18:47:36	18:04:26
Carrejo	CA-180	1,8	1,0	304,0	20:09:38	18:51:28	18:08:02
La Pesa	CA-180	1,0	0,0	305,0	20:12:02	18:53:36	18:10:02
CABEZON DE LA SAL: META	CA-180	0,0	0,0	305,0	20:12:02	18:53:36	18:10:02