

LOS 10.000 DEL SOPLAO

CARRETERA

ORGANIZADOR: SDAD. CICLOTURISTA CABEZON DE LA SAL
 LOCALIDAD: CABEZON DE LA SAL
 CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA
 CLASE: 1.30.4

FECHA: 4 DE JUNIO DE 2011
 HORA: 8:00
 KMS: 311,3

Elevation

min: -2m
 max: 1257m
 ascent: 4436m
 descent: -4435m
[download data](#)

RECORRIDO

Recorrido	Ctra.	Tramo	Por rec.	Rec.	32	36	40
CABEZON DE LA SAL: SALIDA. Avd. Generalísimo		0,0	311,3	0,0	8:00:00	8:00:00	8:00:00
Girar a la izquierda en CA-813		0,1	311,2	0,1	8:00:17	8:00:15	8:00:13
Girar a la izquierda en N-634	CA-813	0,1	311,1	0,2	8:00:26	8:00:23	8:00:21
Rotonda. Girar a la izquierda en CA-180	N-634	0,2	310,9	0,4	8:00:46	8:00:40	8:00:36
CARREJO	CA-180	1,7	309,2	2,1	8:03:57	8:03:30	8:03:09
Girar a la izquierda en CA-812	CA-180	1,3	307,9	3,4	8:06:19	8:05:37	8:05:03
COS	CA-812	1,2	306,7	4,6	8:08:34	8:07:37	8:06:51
MAZCUERRAS	CA-812	1,2	305,5	5,8	8:10:49	8:09:37	8:08:39
VILLANUEVA DE LA PEÑA	CA-812	2,5	303,0	8,3	8:15:30	8:13:47	8:12:24
VILLANUEVA DE LA PEÑA: Seguir recto en CA-283	CA-812	0,1	303,0	8,3	8:15:39	8:13:54	8:12:31
VIRGEN DE LA PEÑA: Girar a la izquierda en N-634	CA-283	0,7	302,2	9,1	8:17:02	8:15:09	8:13:38
Rotonda. Seguir recto	N-634	2,1	300,1	11,2	8:20:58	8:18:39	8:16:47
CABEZON DE LA SAL	N-634	1,4	298,7	12,6	8:23:36	8:20:59	8:18:53
CABEZON DE LA SAL: Rotonda. Seguir recto	N-634	0,5	298,2	13,1	8:24:32	8:21:49	8:19:38
Rotonda. Girar a la derecha en CA-135	N-634	0,6	297,6	13,7	8:25:45	8:22:53	8:20:36
Rotonda. 3ª Salida. Dirección Comillas	CA-135	1,1	296,5	14,8	8:27:49	8:24:43	8:22:15
LA HAYUELA	CA-135	2,7	293,8	17,5	8:32:52	8:29:13	8:26:18
CANALES	CA-135	1,3	292,5	18,8	8:35:19	8:31:23	8:28:15
COMILLAS: Travesía. badenes	CA-135	5,3	287,2	24,1	8:45:15	8:40:13	8:36:12
COMILLAS: Cruce. Semaforo, seguir recto dir. puerto	CA-135	0,6	286,6	24,7	8:46:19	8:41:11	8:37:04
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda		0,7	285,9	25,4	8:47:34	8:42:17	8:38:03
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda en CA-131		0,2	285,8	25,5	8:47:54	8:42:35	8:38:19
COMILLAS: Rotonda. Seguir recto en CA-131	CA-131	0,9	284,9	26,4	8:49:31	8:44:01	8:39:37
Girar a la izquierda en CA-363	CA-131	2,5	282,4	28,9	8:54:12	8:48:11	8:43:22
EL TEJO	CA-363	2,0	280,4	30,9	8:57:57	8:51:31	8:46:22
LA CHAROLA: Rotonda. Girar a la derecha en N-634	CA-363	3,7	276,7	34,6	9:04:53	8:57:41	8:51:55
LAMADRID (Bº La Venta)	N-634	1,7	275,0	36,3	9:08:04	9:00:31	8:54:28
Seguir recto	N-634	2,5	272,5	38,8	9:12:46	9:04:41	8:58:13
Cruzar Puente de la Maza	N-634	0,0	272,5	38,8	9:12:46	9:04:41	8:58:13
S. VTE. DE LA BARQUERA: Rotonda. Girar derecha	N-634	0,5	271,9	39,4	9:13:47	9:05:35	8:59:02
S. VTE. DE LA BARQUERA: Travesía	N-634	0,4	271,6	39,7	9:14:30	9:06:14	8:59:36
Rotonda. Seguir recto	N-634	6,2	265,4	45,9	9:26:08	9:16:34	9:08:54
Girar a la derecha en CA-380	N-634	1,7	263,7	47,6	9:29:19	9:19:24	9:11:27
PECHON	CA-380	3,1	260,6	50,7	9:35:08	9:24:34	9:16:06
Rotonda. Seguir recto	CA-380	3,6	257,0	54,3	9:41:53	9:30:34	9:21:30
Rotonda. Girar a la izquierda en N-634	CA-380	0,2	256,8	54,5	9:42:15	9:30:54	9:21:48
PESUES	N-634	1,5	255,3	56,0	9:45:04	9:33:24	9:24:03
Girar a la derecha en CA-181	N-634	1,0	254,3	57,0	9:46:56	9:35:03	9:25:33
MUÑORODERO	CA-181	1,4	252,9	58,4	9:49:33	9:37:23	9:27:39
Girar a la izquierda en CA-843	CA-181	3,6	249,3	62,0	9:56:18	9:43:23	9:33:03
ABANILLAS	CA-843	2,4	246,9	64,4	10:00:48	9:47:23	9:36:39
ESTRADA	CA-843	2,2	244,7	66,6	10:04:56	9:51:03	9:39:57
Girar a la derecha en CA-846	CA-843	1,7	243,0	68,3	10:08:07	9:53:53	9:42:30
GANDARILLAS: Girar a la izquierda	CA-846	2,4	240,6	70,7	10:12:37	9:57:53	9:46:06
Girar a la derecha en CA-850		2,7	237,9	73,4	10:17:41	10:02:23	9:50:09
Collada de Bielba (3º)	CA-850	1,6	236,3	75,0	10:20:41	10:05:03	9:52:33
PUNTELARRUDO: Girar a la izquierda en CA-181	CA-850	4,2	232,1	79,2	10:28:33	10:12:03	9:58:51
CELIS	CA-181	4,8	227,3	84,0	10:37:33	10:20:03	10:06:03
LA COTERA	CA-181	2,2	225,1	86,2	10:41:41	10:23:43	10:09:21
PUNTEANSA: Seguir recto en CA-281	CA-281	3,1	222,0	89,3	10:47:29	10:28:53	10:14:00
COSIO	CA-281	2,8	219,2	92,1	10:52:44	10:33:33	10:18:12
LA LASTRA	CA-281	13,2	206,0	105,3	11:17:29	10:55:33	10:38:00
LA LAGUNA	CA-281	6,5	199,5	111,8	11:29:41	11:06:23	10:47:45
PEJANDA	CA-281	2,2	197,3	114,0	11:33:48	11:10:03	10:51:03
Piedras Luengas (1º): Girar derecha en C-627	CA-281	9,7	187,6	123,7	11:51:59	11:26:13	11:05:36
VALDEPRADO	CA-184	7,5	180,1	131,2	12:06:03	11:38:43	11:16:51
CABEZON DE LIEBANA	CA-184	13,9	166,2	145,1	12:32:07	12:01:53	11:37:42
FRAMA	CA-184	2,2	164,0	147,3	12:36:14	12:05:33	11:41:00
OJEDO: Rotonda. Girar a la derecha en N-621	CA-184	2,1	161,9	149,4	12:40:11	12:09:03	11:44:09
TAMA	N-621	2,2	159,7	151,6	12:44:18	12:12:43	11:47:27
LA HERMIDA: Girar a la derecha en CA-282	N-621	12,6	147,1	164,2	13:07:56	12:33:43	12:06:21
LINARES	CA-282	5,3	141,8	169,5	13:17:52	12:42:33	12:14:18
Collada de Hoz (2º)	CA-282	5,4	136,4	174,9	13:27:59	12:51:33	12:22:24
LAFUENTE	CA-282	4,3	132,1	179,2	13:36:03	12:58:43	12:28:51
SOBRELAPENA	CA-282	2,8	129,3	182,0	13:41:18	13:03:23	12:33:03
QUINTANILLA DE LAMASON	CA-282	2,0	127,3	184,0	13:45:03	13:06:43	12:36:03
Collada de Ozalba (2º)	CA-282	5,0	122,3	189,0	13:54:26	13:15:03	12:43:33
OBESO	CA-282	3,7	118,6	192,7	14:01:22	13:21:13	12:49:06
PEDREO	CA-282	0,9	117,7	193,6	14:03:03	13:22:43	12:50:27
PUNTEANSA: Girar a la izquierda en CA-281	CA-282	1,3	116,4	194,9	14:05:29	13:24:53	12:52:24
PUNTEANSA: Girar a la derecha en CA-182	CA-281	0,1	116,3	195,0	14:05:41	13:25:03	12:52:33
CARMONA	CA-182	3,9	112,4	198,9	14:12:59	13:31:33	12:58:24
Collada de Carmona (2º)	CA-182	6,6	105,8	205,5	14:25:22	13:42:33	13:08:18
VALLE DE CABUERNIGA: Girar izquierda en CA-180	CA-182	4,8	101,0	210,3	14:34:22	13:50:33	13:15:30
FRESNEDA		6,5	94,5	216,8	14:46:33	14:01:23	13:25:15
SAJA		5,4	89,1	222,2	14:56:41	14:10:23	13:33:21
Puerto de Palombera (1º)		16,4	72,7	238,6	15:27:26	14:37:43	13:57:57
ESPINILLA: Girar a la izquierda		6,2	66,5	244,8	15:39:03	14:48:03	14:07:15
REINOSA		7,8	58,7	252,6	15:53:41	15:01:03	14:18:57
LANTUENO		7,6	51,1	260,2	16:07:56	15:13:43	14:30:21
ARENAS DE IGUÑA		17,2	33,9	277,4	16:40:11	15:42:23	14:56:09
SOMAZOZ		7,6	26,3	285,0	16:54:26	15:55:03	15:07:33
LOS CORRALES DE BUELNA		2,0	24,3	287,0	16:58:11	15:58:23	15:10:33
BARROS		2,0	22,3	289,0	17:01:56	16:01:43	15:13:33
Rotonda. Girar a la derecha		1,0	21,3	290,0	17:03:48	16:03:23	15:15:03

Girar a la izquierda en CA-856	0,5	20,8	290,5	17:04:44	16:04:13	15:15:48
RIOCORVO	2,1	18,7	292,6	17:08:41	16:07:43	15:18:57
YERMO	1,4	17,3	294,0	17:11:18	16:10:03	15:21:03
Alto San Cipriano (3°)	3,7	13,6	297,7	17:18:14	16:16:13	15:26:36
VILLANUEVA DE LA PEÑA Girar a la izquierda	5,8	7,8	303,5	17:29:07	16:25:53	15:35:18
MAZCUERRAS	2,4	5,4	305,9	17:33:37	16:29:53	15:38:54
COS	1,2	4,2	307,1	17:35:52	16:31:53	15:40:42
Girar a la derecha en CA-180, cruzar puente	1,2	3,0	308,3	17:38:07	16:33:53	15:42:30
CARREJO: paso estrecho	1,1	1,9	309,4	17:40:11	16:35:43	15:44:09
CABEZON DE LA SAL: Paso a nivel con barreras	1,2	0,7	310,6	17:42:26	16:37:43	15:45:57
CABEZON DE LA SAL: Girar derecha en Calle S. Martin	0,5	0,2	311,1	17:43:17	16:38:28	15:46:38
CABEZON DE LA SAL: META	0,2	0,0	311,3	17:43:43	16:38:52	15:46:58

