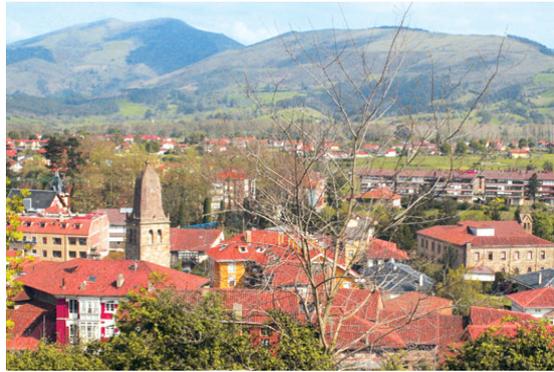


I MARCHA BTT LOS 10.000 DEL SOPLAO

Descripción de la I Marcha MTB "Los 10000 de El Soplao"

La villa de Cabezón de la Sal será el punto de partida de nuestra marcha. Esta localidad cántabra, cabecera de la comarca Saja-Nansa, es conocida por sus minas de sal que fueron explotadas desde el siglo I hasta la segunda mitad del siglo XX. Partiendo desde el centro de la villa haremos un recorrido neutralizado por sus calles hasta llegar al cruce de la CA-180 con la N-634, donde se encuentra el KM 0 de la marcha.



Cabezón de la Sal

Seguiremos por la N-634 en dirección Oeste para pronto tomar una pista que de forma suave asciende entre árboles al Monte Corona. Este monte contiene una extensa masa forestal integrada en su mayor parte por especies foráneas como eucalipto, pino o roble americano, pero que aún conserva magníficas manchas de robles y algún haya en las cercanías de la costa y se encuentra dentro del Parque Natural de Oyambre. Al llegar a la ermita de San Esteban comenzaremos un rápido descenso hacia el mar, del que será testigo el imponente edificio de la Universidad Pontificia de Comillas el cual podremos observar durante gran parte del descenso.



Universidad Pontificia de Comillas

Una vez finalizado el descenso atravesaremos la ría de la Rabia y entre prados llegaremos a Rioturbio, localidad que atravesaremos para adentrarnos de nuevo en el Monte Corona. Comenzaremos ahora un corto pero algo exigente ascenso que hará que las primeras gotas de sudor resbalen por nuestra cara. Una vez finalizado el ascenso llegaremos a la ermita de San Antonio (S. XVIII) donde está situado el primer avituallamiento.



ermita de San Antonio

Después de reponer fuerzas en el avituallamiento abandonaremos la pista y tras un pronunciado descenso llegaremos al bonito pueblo de Caviedes. Sin pausa dejaremos atrás Caviedes para atravesar al N-634 y tomar la CA-849. Dejando a nuestra derecha el pequeño pueblo de Vallines descenderemos para entrar en Roiz y atravesar el barrio de Las Cuevas. Tras cruzar el puente sobre el río Escudo subiremos una pequeña cuesta y, mientras ascendemos, podremos admirar el magnífico Palacio de los Velez de las Cuevas, noble casona que fue construida a principios del siglo XVIII.



palacio de Vélez de las Cuevas

Una vez dejado atrás el palacio descenderemos hacia otro de los barrios de Roiz: La Cocina. En esta localidad abandonaremos la carretera para adentrarnos en una plantación de eucalipto por un camino de fuerte pendiente que, unido al estado de su piso (formado roca que aflora a la superficie), hará que mantener el equilibrio sea un reto y fácilmente tengamos que caminar un rato. Tras dejar el camino nos encontraremos muy cerca del pueblo minero de La Florida al que llegaremos por carretera. Desde aquí tomaremos una pista a través de la cual realizaremos un exigente ascenso que nos llevará a esa maravilla geológica que es la cueva de El Soplao, donde se encuentra situado el segundo avituallamiento. El sistema "El Soplao", es una cavidad de más de 12 kilómetros de longitud que se desarrolla entre los municipios de Rionansa y Valdáliga, se distingue por las espectaculares formaciones de excéntricas, únicas y singulares, que se han creado en su interior.



El Soplao

Mientras reponemos fuerzas en el avituallamiento podremos contemplar las maravillosas vistas que ofrece el entorno de El Soplao. Una vez descansados deberemos atravesar el aparcamiento de visitantes para descender por pista hasta el pueblo de Celis, entrando ahora en el valle del Nansa. En Celis tomaremos la carretera CA-181 que nos llevará hasta Puente Nansa donde giraremos a la izquierda para seguir por la carretera CA-182, carretera que pronto abandonaremos para, tras vadear un arroyo, continuar por una pista a través de la cual alcanzaremos la localidad de Carmona, que fue declarada bien de interés cultural en 1985. Carmona es uno de los pueblos más característicos del occidente de Cantabria. Su población se distribuye en numerosas casas de piedra, que pueden datar del siglo XVI en torno a la iglesia, pero la construcción más peculiar es la denominada casona montañesa, típica de los valles del Nansa, Saja y Besaya, con su fachada de arcadas y solana entre cortavientos



Carmona

Abandonaremos las empedradas calles de Carmona y retomaremos la carretera CA-182 hasta el lugar conocido como Puente la Riega donde tomaremos una pista por la que ascenderemos al collado de Monte Aa. Esta es una ascensión corta pero muy fuerte, con rampas que superan en algunos momentos el 20% de pendiente, pero que una vez terminada nos ofrece el premio de una espectacular vista de Carmona y la Sierra de Peña Sagra. Descenderemos ahora por un frondoso hayedo para penetrar en el valle de Cabuérniga y, tras cruzar el río Saja, dejaremos la pista para entrar en Ruento donde cruzaremos el gran caudal de la Fuentona por un puente de piedra de escasa altura y nueve ojos por el que tendremos que pasar de uno en uno debido a su estrechez. Saldremos de Ruento por el camino de Pinillas que nos llevará a Uceda. Tras atravesar Uceda continuaremos en dirección al monte para entrar en el Parque Natural Saja – Besaya y, entre robles y hayas, llegar al área recreativa Casa del Monte donde se encuentra el tercer avituallamiento.



Parque Natural Saja-Besaya

Deberemos descansar bien aquí ya que nada más abandonar el área recreativa comenzaremos la larga ascensión de 12 km hasta El Moral. Las primeras rampas son las más duras y luego suavizan llegando incluso a haber dos pequeños descensos que harán que nuestras piernas tomen un poco de aire. Mientras ascendemos podremos contemplar el extenso bosque que cubre los montes de Uceda y según vayamos ganando altura veremos como desaparece el bosque para dar paso a pastizales de alta montaña llenos de ganado. Una vez coronado El Moral, donde llegaremos a los 1000 metros de altitud, tocará ahora un largo y bonito descenso por el bosque siguiendo el curso del arroyo Juzmeana, con sus cascadas y remansos, hasta llegar a la carretera CA-817 por la que iremos hasta Bárcena Mayor.



arroyo Juzmeana

Bárcena Mayor nos provocará la sensación de retroceder varios siglos en el tiempo. El regular trazado de sus calles, lo pintoresco de sus casas y su entorno natural, hacen del lugar uno de los rincones más bellos de Cantabria. Situado entre montañas y en zona de tránsito entre el valle y la meseta, todavía quedan restos de la antigua calzada romana, aunque los primeros datos históricos se remontan a la Edad Media. Atravesaremos el pueblo para coger el camino de hormigón que nos llevará hasta el área recreativa Llano Castrillo donde está situado el cuarto avituallamiento.



Bárcena Mayor

Después de descansar, comer y beber comenzaremos la ascensión más larga de la jornada: nada menos que 17 km hasta el alto de la Cruz de Fuentes (o alto de Fuentes). Esta es una ascensión muy bonita, gran parte de ella dentro de un impresionante hayedo, en la que tendremos que regular bastante nuestro esfuerzo. Al principio es muy fácil, ascenderemos suavemente remontando el curso del río Argoza para encontrarnos de golpe con dos kilómetros bastante duros. Tras este primer esfuerzo encontraremos falsos llanos y algún descenso combinado con ascensiones no demasiado exigentes antes de afrontar los últimos 5 kilómetros que nos obligarán a sacar lo mejor de nosotros mismos. Tras una curva desaparecerán los últimos árboles y la pista atravesará una inmensa braña donde multitud de vacas y caballos pastan libremente, al fondo veremos la ansiada Cruz de Fuentes que marca el final de la ascensión. Una vez coronado Fuentes descenderemos hacia el valle de Campoo hasta alcanzar la carretera CA-280 por la que volveremos a ascender durante dos kilómetros hasta llegar al puerto de Palombera, lugar donde se encuentra el quinto avituallamiento.



Palombera visto desde la Cruz de Fuentes

Ya hemos superado lo más duro!. Después de reponer fuerzas en Palombera descenderemos en dirección al valle de Cabuérniga hasta llegar al collado de Ozcaba donde abandonaremos la carretera para coger el camino que nos llevará por la Venta Vieja a Los Tojos. La ascensión a La Venta Vieja no entraña mucha dificultad y ofrece unas vistas realmente espectaculares, aunque en el caso de que haya llovido puede que el barro nos complique la vida en algún tramo. Una vez llegados a la Venta Vieja disfrutaremos de un largo y vertiginoso descenso hasta llegar al pueblo de Colsa donde se termina la pista y empieza el asfalto. Continuaremos descendiendo por asfalto para atravesar la localidad de Los Tojos y tras una serie de curvas y contracurvas de 180 grados llegaremos de nuevo a la carretera CA-817 que tomaremos de

nuevo en dirección a Barcena Mayor hasta encontrarnos con la pista que baja del Moral. En este punto está situado el sexto avituallamiento.



la Venta Vieja

Recobramos fuerzas para afrontar la última ascensión que nos queda, El Moral, pero esta vez subiremos por la vertiente por la que bajamos con anterioridad. Remontaremos esta vez el curso del arroyo Juzmeana para ascender hasta la braña del Moral. Una vez arriba del Moral ya será todo descenso hasta Cabezón de la Sal, después de tanto sufrir llegó el momento de disfrutar de este largo descenso. Pasaremos de nuevo por el área recreativa Casa del Monte donde está el último de los avituallamientos. De nuevo descenso, suave pero descenso, ahora por asfalto. Atravesaremos los dos barrios de Uceda (Uceda de Arriba y Uceda de Abajo) hasta llegar a la CA-180. Tomaremos dirección Cabezón de la Sal y atravesaremos la angosta hoz de Santa Lucía, excavada por el río Saja en su camino hacia el mar.



río Saja en la Hoz de Santa Lucia

Pasada la hoz cruzaremos a la otra orilla del Saja para seguir, río abajo hacia Cabezón de la Sal. Cruzaremos Carrejo, y casi inmediatamente llegaremos a nuestro destino: Cabezón de la Sal. Tras más de 160 km y muchas horas andando en bicicleta ¡hemos concluido la ruta Los 10000 del Soplao!.