

LOS 10.000 DEL SOPLAO

CARRETERA

ORGANIZADOR: C.D.E LOS 10000 DEL SOPLAO
LOCALIDAD: CABEZON DE LA SAL
CATEGORÍA: MARCHA CICLOTURISTA
CLASE: 1.30.4

FECHA: 1 DE JUNIO DE 2013
HORA: 8:00
KMS: 314,2

RECORRIDO

Recorrido	Ctra.	Tramo	Por rec.	Rec.	25	28	30
CABEZON DE LA SAL: SALIDA. Avd.Generalísimo		0,0	314,2	0,0	8:00:00	8:00:00	8:00:00
Girar a la izquierda en CA-813		0,1	314,1	0,1	8:00:21	8:00:19	8:00:18
Girar a la izquierda en N-634		0,1	314,0	0,2	8:00:34	8:00:30	8:00:28
Rotonda. Girar a la izquierda en CA-180	N-634	0,2	313,8	0,4	8:00:58	8:00:52	8:00:49
CARREJO	CA-180	1,7	312,1	2,1	8:05:03	8:04:31	8:04:13
Girar a la izquierda en CA-812	CA-180	1,3	310,8	3,4	8:08:05	8:07:13	8:06:44
COS	CA-812	1,2	309,6	4,6	8:10:58	8:09:48	8:09:08
MAZCUERRAS	CA-812	1,2	308,4	5,8	8:13:51	8:12:22	8:11:32
VILLANUEVA DE LA PEÑA	CA-812	2,5	305,9	8,3	8:19:51	8:17:43	8:16:32
VILLANUEVA DE LA PEÑA: Seguir recto en CA-283	CA-812	0,1	305,9	8,3	8:20:02	8:17:53	8:16:41
VIRGEN DE LA PEÑA: Girar a la izquierda en N-634	CA-283	0,7	305,1	9,1	8:21:48	8:19:28	8:18:10
Rotonda. Seguir recto	N-634	2,1	303,0	11,2	8:26:51	8:23:58	8:22:22
CABEZON DE LA SAL	N-634	1,4	301,6	12,6	8:30:12	8:26:58	8:25:10
CABEZON DE LA SAL: Rotonda. Seguir recto	N-634	0,5	301,1	13,1	8:31:24	8:28:02	8:26:10
Rotonda. Girar a la derecha en CA-135	N-634	0,6	300,5	13,7	8:32:58	8:29:26	8:27:28
Rotonda. 3ª Salida. Dirección Comillas	CA-135	1,1	299,4	14,8	8:35:36	8:31:47	8:29:40
LA HAYUELA	CA-135	2,7	296,7	17,5	8:42:05	8:37:34	8:35:04
CANALES	CA-135	1,3	295,4	18,8	8:45:12	8:40:21	8:37:40
COMILLAS: Travesía. badenes	CA-135	5,3	290,1	24,1	8:57:55	8:51:43	8:48:16
COMILLAS: Cruce. Semáforo. seguir recto dir. puerto	CA-135	0,6	289,5	24,7	8:59:18	8:52:56	8:49:25
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda		0,7	288,8	25,4	9:00:53	8:54:21	8:50:44
COMILLAS: Rotonda. Girar a la izquierda en CA-131		0,2	288,7	25,5	9:01:19	8:54:45	8:51:06
COMILLAS: Rotonda. Seguir recto en CA-131	CA-131	0,9	287,8	26,4	9:03:22	8:56:35	8:52:49
Girar a la derecha	CA-131	3,4	284,4	29,8	9:11:32	9:03:52	8:59:37
OYAMBRE		0,8	283,6	30,6	9:13:23	9:05:32	9:01:09
GERRA Cambiar todo esto azul teje,		1,8	281,8	32,4	9:17:43	9:09:23	9:04:45
Girar a la izquierda en CA-364		4,1	277,7	36,5	9:27:33	9:18:10	9:12:57
Girar a la derecha en N-634	CA-364	0,1	277,6	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
Cruzar Puente de la Maza	N-634	0,0	277,6	36,6	9:27:50	9:18:25	9:13:11
S. VTE. DE LA BARQUERA: Rotonda. Girar derecha	N-634	0,5	277,1	37,1	9:29:08	9:19:35	9:14:17
S. VTE. DE LA BARQUERA: Travesía	N-634	0,4	276,7	37,5	9:30:04	9:20:25	9:15:03
Rotonda. Seguir recto	N-634	6,2	270,5	43,7	9:44:57	9:33:42	9:27:27
Girar a la derecha en CA-380	N-634	2,7	267,8	46,4	9:51:25	9:39:29	9:32:51
PECHON	CA-380	3,1	264,7	49,5	9:58:52	9:46:08	9:39:03
Rotonda. Seguir recto	CA-380	3,6	261,1	53,1	10:07:30	9:53:50	9:46:15
Rotonda. Girar a la izquierda en N-634	CA-380	0,2	260,9	53,3	10:07:59	9:54:16	9:46:39
PESUES (Avituayamiento Solido y liquido)	N-634	1,5	259,4	54,8	10:11:36	9:57:29	9:49:39
Girar a la derecha en CA-181	N-634	1,0	258,4	55,8	10:13:58	9:59:36	9:51:38
MUÑORRODERO	CA-181	1,4	257,0	57,2	10:17:19	10:02:36	9:54:26
Girar a la izquierda en CA-843	CA-181	3,6	253,4	60,8	10:25:58	10:10:19	10:01:38
ABANILLAS	CA-843	2,4	251,0	63,2	10:31:43	10:15:28	10:06:26
ESTRADA	CA-843	2,2	248,8	65,4	10:37:00	10:20:11	10:10:50
Girar a la derecha en CA-846 El barcenal	CA-843	3,7	245,1	69,1	10:45:53	10:28:06	10:18:14
EL BARCENAL	CA-846	2,4	242,7	71,5	10:51:38	10:33:15	10:23:02
Girar a la izquierda en CA-850		4,7	238,0	76,2	11:02:55	10:43:19	10:32:26
Collada de Bielba (3*)	CA-850	2,6	235,4	78,8	11:09:10	10:48:54	10:37:38
PUENTELARRUDO: Girar a la izquierda en CA-181	CA-850	4,2	231,2	83,0	11:19:14	10:57:54	10:46:02
CELIS	CA-181	4,8	226,4	87,8	11:30:46	11:08:11	10:55:38
LA COTERA	CA-181	2,2	224,2	90,0	11:36:02	11:12:54	11:00:02
PUENTENANSA: Seguir recto en CA-281 (Avituayamiento Solido y liquido)	CA-281	3,1	221,1	93,1	11:43:29	11:19:32	11:06:14
COSIO	CA-281	2,8	218,3	95,9	11:50:12	11:25:32	11:11:50
LA LASTRA	CA-281	13,2	205,1	109,1	12:21:53	11:53:49	11:38:14
LA LAGUNA	CA-281	6,5	198,6	115,6	12:37:29	12:07:45	11:51:14
PEJANDA	CA-281	2,2	196,4	117,8	12:42:46	12:12:28	11:55:38
Piedras Luengas (1*): Girar derecha en C-627 (Avituayamiento Solido y liquido)	CA-281	9,7	186,7	127,5	13:06:02	12:33:15	12:15:02
VALDEPRADO	CA-184	7,5	179,2	135,0	13:24:02	12:49:19	12:30:02
CABEZON DE LIEBANA	CA-184	13,9	165,3	148,9	13:57:24	13:19:06	12:57:50
FRAMA	CA-184	2,2	163,1	151,1	14:02:41	13:23:49	13:02:14
OJEDO: Rotonda. Girar a la derecha en N-621	CA-184	2,1	161,0	153,2	14:07:43	13:28:19	13:06:26
TAMA	N-621	2,2	158,8	155,4	14:13:00	13:33:02	13:10:50
LA HERMIDA: Girar a la derecha en CA-282	N-621	12,6	146,2	168,0	14:43:14	14:00:02	13:36:02
LINARES (Avituayamiento Liquido)	CA-282	5,3	140,9	173,3	14:55:58	14:11:24	13:46:38
Collada de Hoz (2*)	CA-282	5,4	135,5	178,7	15:08:55	14:22:58	13:57:26
LAFUENTE	CA-282	4,3	131,2	183,0	15:19:14	14:32:11	14:06:02
SOBRELAPENA	CA-282	2,8	128,4	185,8	15:25:58	14:38:11	14:11:38
QUINTANILLA DE LAMASON	CA-282	2,0	126,4	187,8	15:30:46	14:42:28	14:15:38
Collada de Ozalba (2*)	CA-282	5,0	121,4	192,8	15:42:46	14:53:11	14:25:38
OBESO	CA-282	3,7	117,7	196,5	15:51:38	15:01:06	14:33:02
PEDREO	CA-282	0,9	116,8	197,4	15:53:48	15:03:02	14:34:50
Puente Nansa: Girar a la izquierda en CA-281	CA-282	1,3	115,5	198,7	15:56:55	15:05:49	14:37:26
PUENTENANSA: Girar a la derecha en CA-182	CA-281	0,1	115,4	198,8	15:57:10	15:06:02	14:37:38
CARMONA	CA-182	3,9	111,5	202,7	16:06:31	15:14:24	14:45:26
Collada de Carmona (2*) (Avituayamiento Liquido)	CA-182	6,6	104,9	209,3	16:22:22	15:28:32	14:58:38
VALLE DE CABUERNIGA: Girar a la derecha en CA-280	CA-182	4,9	100,0	214,2	16:34:07	15:39:02	15:08:26
FRESNEDA	CA-280	5,5	94,5	219,7	16:47:19	15:50:49	15:19:26
SAJA (Avituayamiento Liquido)	CA-280	5,4	89,1	225,1	17:00:17	16:02:24	15:30:14
Puerto de Palombera (1*) (Avituayamiento Liquido)		16,4	72,7	241,5	17:39:38	16:37:32	16:03:02
ESPINILLA: Girar a la izquierda	CA-280	6,2	66,5	247,7	17:54:31	16:50:49	16:15:26
REINOSA	CA-183	7,8	58,7	255,5	18:13:14	17:07:32	16:31:02
LANTUENO	N-611	7,6	51,1	263,1	18:31:29	17:23:49	16:46:14
ARENAS DE IGUÑA	N-611	17,2	33,9	280,3	19:12:46	18:00:41	17:20:38
SOMAHÓZ	N-611	7,6	26,3	287,9	19:31:00	18:16:58	17:35:50
LOS CORRALES DE BUELNA (Avituayamiento Liquido)	N-611	2,0	24,3	289,9	19:35:48	18:21:15	17:39:50
BARROS	N-611	2,0	22,3	291,9	19:40:36	18:25:32	17:43:50
Rotonda. Girar a la derecha	CA-283	1,0	21,3	292,9	19:43:00	18:27:41	17:45:50
Girar a la izquierda en CA-856	CA-283	0,5	20,8	293,4	19:44:12	18:28:45	17:46:50
RIOCORVO	CA-283	2,1	18,7	295,5	19:49:14	18:33:15	17:51:02
VERMO	CA-283	1,4	17,3	296,9	19:52:36	18:36:15	17:53:50
Alto San Cipriano (3*)	CA-283	3,7	13,6	300,6	20:01:29	18:44:11	18:01:14
VILLANUEVA DE LA PEÑA Girar a la izquierda	CA-283	5,8	7,8	306,4	20:15:24	18:56:36	18:12:50
MAZCUERRAS	CA-812	2,4	5,4	308,8	20:21:10	19:01:45	18:17:38
COS	CA-812	1,2	4,2	310,0	20:24:02	19:04:19	18:20:02
Girar a la derecha en CA-180, cruzar puente	CA-812	1,2	3,0	311,2	20:26:55	19:06:54	18:22:26
CARREJO: paso estrecho	CA-180	1,1	1,9	312,3	20:29:34	19:09:15	18:24:38
CABEZON DE LA SAL: Paso a nivel con barreras	CA-180	1,2	0,7	313,5	20:32:26	19:11:49	18:27:02
CABEZON DE LA SAL: Girar derecha en Calle S. Martin	CA-180	0,5	0,2	314,0	20:33:32	19:12:48	18:27:57
CABEZON DE LA SAL: META	CA-180	0,2	0,0	314,2	20:34:06	19:13:18	18:28:25