



LOS 10000 DEL SOPLAO BTT/BTT E-BIKE - 150 KM D+ 5.100 m

VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

				10	11	12	14	16	18	20	22	24	26
				8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	150,00										
CARREJO	POR CARRETERA	1,00	149,00	8:06	8:05	8:05	8:04	8:03	8:03	8:03	8:02	8:02	8:02
CRUCE DE MECA - DIRECCIÓN UCIEDA	ABANDONO CARRETERA	5,30	144,70	8:31	8:28	8:26	8:22	8:19	8:17	8:15	8:14	8:13	8:12
UCIEDA		6,40	143,60	8:38	8:34	8:32	8:27	8:24	8:21	8:19	8:17	8:16	8:14
EL MORAL		22,50	127,50	10:15	10:02	9:52	9:36	9:24	9:15	9:07	9:01	8:56	8:51
CRUCE DE JUZMEANA - DIRECCIÓN BARCENA MAYOR	POR CARRETERA	31,80	118,20	11:10	10:53	10:39	10:16	9:59	9:46	9:35	9:26	9:19	9:13
LLANO CASTRILLO		37,10	112,90	11:42	11:22	11:05	10:39	10:19	10:03	9:51	9:41	9:32	9:25
ALTO DE CRUZ DE FUENTES		51,60	98,40	13:09	12:41	12:18	11:41	11:13	10:52	10:34	10:20	10:09	9:59
OZCABA		61,00	89,00	14:06	13:32	13:05	12:21	11:48	11:23	11:03	10:46	10:32	10:20
ALTO DEL TAMBUEY		63,80	86,20	14:22	13:48	13:19	12:33	11:59	11:32	11:11	10:54	10:39	10:27
COLSA	POR CARRETERA	71,60	78,40	15:09	14:30	13:58	13:06	12:28	11:58	11:34	11:15	10:59	10:45
CRUCE DE LA PUNVEJA - DIRECCIÓN CORREPOCO	POR CARRETERA	75,50	74,50	15:33	14:51	14:17	13:23	12:43	12:11	11:46	11:25	11:08	10:54
CRUCE DE CORREPOCO - DIRECCIÓN LLENDEMOZÓ	ABANDONO CARRETERA	77,60	72,40	15:45	15:03	14:28	13:32	12:51	12:18	11:52	11:31	11:14	10:59
PUENTE LAS TRECHAS	CRUCE CON CARRETERA	83,60	66,40	16:21	15:36	14:58	13:58	13:13	12:38	12:10	11:48	11:29	11:12
CRUCE DE RENEDO	16:00 CRUCE CON CARRETERA	84,20	65,80	16:25	15:39	15:01	14:00	13:15	12:40	12:12	11:49	11:30	11:14
ALTO DEL NEGREO LADO RENEDO		90,30	59,70	17:01	16:12	15:31	14:27	13:38	13:01	12:30	12:06	11:45	11:28
CRUCE DE SALCEDA	CRUCE CON CARRETERA	97,80	52,20	17:46	16:53	16:09	14:59	14:06	13:26	12:53	12:26	12:04	11:45
CRUCE DE ROZADIO	CRUCE CON CARRETERA	106,00	44,00	18:36	17:38	16:50	15:34	14:37	13:53	13:18	12:49	12:25	12:04
ALTO DEL NEGREO LADO ROZADIO		113,60	36,40	19:21	18:19	17:28	16:06	15:06	14:18	13:40	13:09	12:44	12:22
CRUCE DESVÍO A PUENENANSA	19:00	115,10	34,90	19:30	18:27	17:35	16:13	15:11	14:23	13:45	13:13	12:47	12:25
PUENENANSA		124,40	25,60	20:26	19:18	18:22	16:53	15:46	14:54	14:13	13:39	13:11	12:47
CRUCE DE CARMONA	CRUCE CON CARRETERA	128,90	21,10	20:53	19:43	18:44	17:12	16:03	15:09	14:26	13:51	13:22	12:57
MONTE A		133,90	16,10	21:23	20:10	19:09	17:33	16:22	15:26	14:41	14:05	13:34	13:09
CRUCE DE RUENTE - DIRECCIÓN CABEZÓN DE LA SAL	POR CARRETERA	142,00	8,00	22:12	20:54	19:50	18:08	16:52	15:53	15:06	14:27	13:55	13:27
CABEZÓN DE LA SAL	24:00 H	150,00	0,00	23:00	21:38	20:30	18:42	17:22	16:20	15:30	14:49	14:15	13:46